

TUTELA SANITARIA

LEGISLAZIONE SULL'ATTIVITÀ AGONISTICA E NON AGONISTICA I criteri legislativi che normano la certificazione medica per la pratica dell'attività degli Enti di Promozione sportiva e delle Associazioni/Società ad essi affiliati, sono i seguenti:

a) Per l'attività agonistica: Decreto del 18/2/1982 - "Norme per la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica";

b) Per l'attività non agonistica: Legge 189 dell'8 novembre 2012 di conversione del D.L. n. 158/2012 (c.d. decreto "Balduzzi"); Decreto Ministero della Salute del 24/04/2013 e dalle successive modifiche intervenute con la Legge 98 del 9 agosto 2013 art. 42 bis di conversione del D.L. n. 69 del 21/06/2013 (c.d. "Decreto del Fare"); Decreto del Ministero della Salute dell'08/08/2014 sulle linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica. A ciò è necessario aggiungere quanto previsto a livello regionale in materia di Tutela Sanitaria dell'attività Sportiva.

VISITE MEDICHE

Il Consiglio nazionale del CSI ha deliberato la qualificazione delle attività sportive, secondo lo schema seguente:

- **per le attività sportive rientranti fra quelle qualificate come "non agonistiche"**, risulta sufficiente che l'atleta sia sottoposto a visita medica presso il medico o pediatra di base (o anche da un medico specializzato in medicina dello sport o da un medico della Federazione Medico Sportiva Italiana del CONI) che ne accerti l'idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica. Ai fini del rilascio del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica è necessario quanto segue:

1. L'anamnesi e l'esame obiettivo, completo della misurazione della pressione arteriosa;
2. Un elettrocardiogramma a riposo debitamente refertato effettuato almeno una volta nella vita per coloro che non hanno superato i 60 anni di età e che non hanno patologie comportanti un rischio cardiovascolare;
3. Un elettrocardiogramma basale debitamente refertato con periodicità annuale per coloro che hanno superato i 60 anni di età e che associano altri fattori di rischio cardiovascolare;
4. Un elettrocardiogramma basale debitamente refertato con periodicità annuale per coloro che, a prescindere dall'età, hanno patologie croniche con - clamate, comportanti un aumentato rischio cardiovascolare.

- **per le attività sportive rientranti fra quelle qualificate come "agonistiche"**, gli atleti dovranno sottoporsi alla visita di secondo livello che è quella prevista dalla normativa sulle attività agonistiche, da effettuarsi presso un medico specializzato in medicina dello sport. Il certificato ha la validità di un anno dal suo rilascio (non coincide quindi necessariamente con la durata della tessera del CSI) e deve essere in possesso della Società

Sino al 31/12/2017, la Regione Lombardia ha disposto che le visite di idoneità sportiva di 2° livello effettuate presso i Centri di Medicina Sportiva convenzionati, dagli atleti degli Enti di Promozione Sportiva (come il CSI), siano gratuite per i minorenni a partire dalla stessa età stabilita dalle Federazione Sportive Nazionali e cioè:

Calcio: a partire dal giorno del compimento del 12° anno di età.

Pallavolo: a partire da chi compie 10 anni entro il 30/06/2018.

Pallacanestro: a partire dagli 11 anni compiuti entro il 31/12/2017.

Arti marziali: a partire da chi compie 12 anni entro il 31/12/2016.

CENTRI CONVENZIONATI PER LE VISITE DI 2° LIVELLO

POLIAMB. MEDICO SPORTIVO LARIO S.A.S. Corso E. Filiberto, 8 Lecco/Maggianico - Tel. 0341421911

CENTRO DI MEDICINA SPORTIVA Via Rubini, 11- DERVIO Tel. 0341850884

CENTRO DI MEDICINA DELLO SPORT S.A.S. Via Provinciale 26 - EUPILIO Tel. 031657489

A.S.L. LECCO Corso Carlo Alberto 120 - LECCO Tel. 0341482605

A.S.L. CERNUSCO LOMBARDONE Via Spluga, 49 - CERNUSCO LOMB. Tel. 0395916516

CENTRI NON CONVENZIONATI (Visite atleti minorenni a pagamento)

CAB BARZANÒ via IV Novembre 26E BARZANÒ - Tel. 0399210202

CAB MERATE via Bergamo 60 MERATE - Tel. 0395784590

STUDIO MEDICO SPORTIVO Viale Montegrappa, 20 - LECCO Tel. 340.7285037