



Polisportiva Monticellese A.S.D.

We 'R looking 4 U

Stiamo cercando te: la Polisportiva Monticellese A.S.D. è orgogliosa di proporre i nuovi corsi di **minibasket** per **bambini e bambine nati dal 2008 al 2013**.

I nostri Istruttori Francesco e Stefano vi aspettano per conoscervi alle giornate open day che si terranno presso il **Palazzetto Fiorenzo Magni**, (Palestra scuole medie in via Diaz,2 Monticello Brianza), **Sabato 31 Agosto dalle 14 alle 18 e Domenica 1 Settembre dalle 14 alle 18**.

Vi aspettiamo per conoscerci, per giocare tutti insieme con la palla a spicchi e festeggiare l'inizio della nuova stagione sportiva con una sana merenda!

Sei invitato con i tuoi Amici a questa festa!

A proseguire, sempre nel mese di Settembre, con l'inizio della nuova stagione sportiva proseguirà il classico periodo di prova per l'inserimento dei bambini alle attività sportive.

I corsi di minibasket prevedono la partecipazione ai campionati provinciali di categoria del Centro Sportivo Italiano e quindi alla partecipazione del Trofeo Polisportivo e alle attività e tornei Sport & Go stagione sportiva 2019/20.

Riteniamo fondamentale per bambini così piccoli che si avvicinano ad una disciplina sportiva il poter partecipare anche ad attività extra per permettere loro di conoscere altre discipline e praticare attività di gruppo.





Polisportiva Monticellese A.S.D.

Chi siamo? Perché noi?

La nostra società opera sul territorio dal 1987 in collaborazione con il Comune di Monticello Brianza, negli anni si contano mediamente circa 400 iscritti che praticano le più svariate discipline sportive e tra queste il basket con gli altri sport di squadra.

Noi non siamo una società con obiettivi esclusivamente agonistici, crediamo che nello sport oltre all'agonismo vi sia ben altro e per questo dedichiamo molta attenzione ai **Nostri Ragazzi** e alla loro **crescita** prima che ai risultati di classifica.





Polisportiva Monticellese A.S.D.

Lo Sport e Valori

Lo sport è sacrificio e disciplina e da questo non ci si può sottrarre.

Come Polisportiva siamo profondamente convinti che il Basket, così come tutte le altre discipline sportive, possa essere un valido strumento per contrastare alcune criticità per i ragazzi: **ostacola** la sedentarietà creando occasioni e motivazioni ad utilizzare il proprio corpo e aiuta a sviluppare l'organismo; **appaga** la necessità di aggregazione ed evita ai ragazzi di entrare in senso patologico in "universi virtuali" e contesti artificiali. Ma, soprattutto, lo sport **aiuta a divenire più resilienti**.

Il nostro tentativo è quello di **far fare ai ragazzi esperienze proprie**, gestire sia successi che sconfitte, rendendoli consapevoli dei propri comportamenti di fronte a sfide e avversità utilizzando metodi atti ad arricchirli tecnicamente, fisicamente e psicologicamente al fine di migliorare la loro naturale **resistenza allo stress**.

Il desiderio è che i nostri insegnamenti, attraverso tutti i momenti sportivi: allenamenti, gare e momenti aggregativi, rappresentino un **investimento per il futuro** di tutti i **Nostri Ragazzi**. Siamo convinti che se ben impostato **lo sport sia realmente utile**, altrimenti lo riteniamo addirittura dannoso e pericoloso in quanto intacca la resilienza dell'individuo.

«Il compito di un bambino, supportato dalla cooperazione di adulti attenti e responsabili, è sviluppare l'abitudine a non darsi per vinto di fronte a sfide e ostacoli.»

Martin Seligman

Giocare a basket, così come in ogni altro sport di squadra permette ai ragazzi di confrontarsi con se stessi e con i loro compagni partecipando con le proprie capacità all'obbiettivo del gruppo e stimola il miglioramento personale per l'agonismo creatosi.

Non dimentichiamo che l'**agonismo è insito nella specie umana**.

Nello sport le delusioni non sono rappresentate solo dalle sconfitte: Lo sport è disciplina.



Polisportiva Monticellese A.S.D.

Sovente la severità rappresenta una grossa frustrazione per i giocatori. Eppure **è chiedendo di più ai ragazzi che li fortifichiamo**, non viziandoli.

*«I giovani hanno diritto alla disciplina»
Bernhard Bueb.*

Il nostro sport è il credere e perseverare nel **lavoro quotidiano** atto alla creazione del **giocatore auto-disciplinato**. L'autodisciplina è un grande elemento costitutivo della resilienza.

*“Non è il rumore di un sonaglio a far ridere il bambino, ma il fatto di essere lui a farlo suonare.”
Martin Seligman*

Lo sport è sacrificio è disciplina, non finiremo mai di dirlo, lo sport è esprimersi sul campo al meglio delle proprie capacità per contribuire alla vita di squadra, lo sport è il rispetto per sé stessi e per gli altri, lo sport è il riconoscimento dei ruoli e momento di condivisione.



Polisportiva Monticellese A.S.D.

“Io Tifo Positivo”

Sempre alla ricerca di migliorare il rapporto dei Nostri Ragazzi con lo Sport e quindi di crescere insieme a loro come Società e come genitori è con orgoglio che vi comuniciamo di aver aderito al progetto “Io Tifo Positivo” nel segno di Candido in collaborazione con il C.S.I. di Lecco e Comunità Nuova Onlus.

www.iotifopositivo.it

Un bellissimo progetto nel quale come società ci siamo immediatamente riconosciuti e per il quale ci proporremo con entusiasmo con l’obiettivo di **educare al rispetto reciproco e alla tolleranza** i Nostri Ragazzi, i loro Genitori e Noi Tutti.



Vi aspettiamo numerosi,
Buon Basket a Tutti!

Dirigenza Sezione Basket
Polisportiva Monticellese A.S.D.